

Corso di formazione specialistica in

“COORDINATORE TECNICO-SPORTIVO SPECIALIZZATO NELLA GESTIONE METODOLOGICA DEGLI SPORT DI SQUADRA”

ART.1 – Attivazione

La Fondazione Carlo Rizzoli organizza per l'anno 2017, il Corso di formazione specialistica in “Coordinatore tecnico sportivo specializzato nella gestione metodologica degli sport di squadra”.

ART.2 - Destinatari

Il corso è rivolto a studenti, laureati dei corsi di laurea in scienze motorie, ad operatori, professionisti e imprenditori del settore sportivo.

ART.3 – Obiettivi e Finalità

La finalità del corso è quella di formare figure professionali

- che vogliono operare in qualità di coordinatori della metodologia di allenamento e di gestione di un team tecnico di una società sportiva, dal settore giovanile alla prima squadra;
- che intendono impostare una linea metodologica uguale per tutte le categorie di un settore giovanile;
- che vogliono coordinare il lavoro delle diverse figure professionali di uno staff tecnico sportivo;
- che vogliono acquisire le competenze organizzative e manageriali per organizzare e pianificare il lavoro di figure professionali che operano nel settore in qualità di analista video, load analyst, scouting, preparatore atletico, tecnico riabilitatore.

Al termine del percorso i corsisti saranno in grado di gestire efficacemente un team di uno sport di squadra, in particolare attraverso le competenze comportamentali, tecniche, tattiche, psicologiche e fisiche, in un'ottica di lavoro che segue un'approccio metodologico cognitivista-olista che studia l'atleta sotto i principali punti di vista che lo

caratterizzano.

Art. 4 – Durata e organizzazione didattica

Il corso che ha una durata pari a 144 ore di impegno complessivo per il corsista, si terrà da Ottobre 2017 con lezioni frontali in aula durante le giornate di venerdì e sabato.

La sede del corso sarà comunicata agli iscritti alcuni giorni prima dell'inizio del corso.

Il corso prevede un totale di 12 moduli di cui 9 moduli di base, relativi agli sport di squadra e moduli di specializzazione, rispettivamente nel settore calcio, basket e pallavolo e sport acquatici.

Orari e date del corso:

Il venerdì dalle ore 14 alle ore 18

il sabato dalle ore 9 alle ore 13 e dalle ore 14 alle ore 18.

Art.5 –Piano didattico del corso

Il corso sarà articolato in lezioni frontali. Il materiale didattico sarà indicato nella prima lezione del corso.

Piano didattico:

Modulo 1: Profili giuridici e gestione manageriale

Ottobre 13 e 14

Presentazione del Corso

- i profili giuridici
- profili organizzativi e giurisprudenziali
- la leadership negli sport di squadra
- la gestione del team

Titolare del corso: prof. Carlo Bottari, docenti: proff. Paco D'Onofrio, Giovanni Paruto

Modulo 2: Verso una nuova visione

Ottobre 20 e 21

- scienza e sport

- apprendimento motorio
- l'atleta neuronale
- i sistemi dinamici dell'allenamento
- formatore, educatore e tecnico negli sport di squadra.

Titolare del corso: prof. Christian Ferrante, docenti: Domenico Mattiaccia, Enrico Saporetti, Andrea Cristi

Modulo 3: Capacità condizionali, cognitive e coordinative; verso un'ottica distinta di lavoro

Ottobre 27 e 28

- vecchio Paradigma: approccio multidisciplinare
- nuovo Paradigma: approccio cognitivista-olista
- Il sistema dello sportivo
- Elementi per lo sviluppo delle capacità condizionali
- Elementi per lo sviluppo delle capacità coordinative
- Elementi per lo sviluppo delle capacità cognitive

Titolare del corso: Domenico Mattiaccia, docenti: Christian Ferrante, Enrico Saporetti, Andrea Cristi

Modulo 4: La pianificazione strutturata negli sport di squadra

Novembre 3 e 4

- Le caratteristiche della pianificazione
- Le funzioni della pianificazione
- Lo stato di forma: definizione e prospettive
- Dal modello cognitivo sinergico alla microstrutturazione
- Analisi del calendario delle competizioni e densità competitiva

Titolare del corso: Domenico Mattiaccia, docenti: Christian Ferrante, Enrico Saporetti, Andrea Cristi

Modulo 5: Quale forza è necessaria per gli sport di squadra?

Novembre 10 e 11

- La forza come qualità basica
- Perché la forza è la qualità basica
- Come si manifesta la forza negli sport di squadra?
- La forza nella pallanuoto e negli sport natatori

- Dal modello cognitivo sinergico alla microstrutturazione
- Analisi del calendario delle competizioni e densità competitiva
-

Titolare del corso: Domenico Mattiaccia, docenti: Christian Ferrante, Enrico Saporetti, Andrea Cristi, Giorgio Gatta

Modulo 6: La velocità negli sport di squadra

Novembre 17 e 18

- La velocità negli sport di squadra
- La presa decisionale
- Elementi che condizionano la velocità
- Fattori condizionali e bioenergetici che influenzano la velocità
- L'allenamento della velocità

Titolare del corso: Domenico Mattiaccia, docenti: Christian Ferrante, Enrico Saporetti, Andrea Cristi

Modulo 7: La resistenza negli sport di squadra

Novembre 24 e 25

- Quale resistenza negli sport di squadra?
- Classificazione degli elementi della resistenza
- Distinzione e pianificazione degli elementi della resistenza

Titolare del corso: Christian Ferrante, docenti: Domenico Mattiaccia, Enrico Saporetti, Andrea Cristi, Domenico Melino

Modulo 8: La flessibilità

Dicembre 1 e 2

- Mobilità articolare, flessibilità e elasticità
- Elementi che determinano o limitano la flessibilità
- Mobilità articolare, flessibilità e elasticità come qualità sinergiche alla forza
- Concetto di stiffness e compliance
- Anticipazione muscolare
- L'allenamento della flessibilità

Titolare del corso: Enrico Saporetti, docenti: Christian Ferrante, Domenico Melino

Modulo 9: Prevenzione e recupero infortuni: l'allenamento coadiuvante Dicembre 15 e 16

- Modello analisi degli infortuni negli sport di squadra
- Analisi dei fattori di rischio: prospettiva epidemiologica
- Definizione del meccanismo di lesione
- Allenamento coadiuvante
- Applicazione prima della lesione
- Applicazione durante la lesione
- Applicazione durante il recupero

Titolare del corso: Enrico Saporetti , docenti: Christian Ferrante, Domenico Melino

Corsi a scelta dello studente

Attualmente è stato organizzato solo il gioco del calcio, gli altri sport di squadra basket, pallavolo e sport acquatici, sono in fase di preparazione e saranno integrati al presente bando.

Le date e il luogo dei corsi specialistici sono ancora da stabilire

Modulo 10: la logica interna del gioco del calcio

- Didattica del gioco
- Occupazione degli spazi
- Gioco posizionale
- Ricerca superiorità numerica
- Principi di tattica individuale
- Collaborazioni semplici

Titolare del corso: Andrea Cristi, docenti: Domenico Mattiaccia, Christian Ferrante

Modulo 11: Come alleniamo il calcio?

- Rondos
- Giochi posizionali
- Possessi settoriali
- Partite settoriali
- Trame di gioco semplice
- Il portiere come giocatore di movimento

- Applicazione durante il recupero

Titolare del corso: Domenico Mattiaccia, docenti: Andrea Cristi, Christian Ferrante

Modulo 12: Workshop

- Lavori di gruppi finalizzati alla cooperazione e condivisione di obiettivi di gruppo
- Dibattito con una figura professionale dell'ambito

Titolare del corso: Christian Ferrante , docenti: Domenico Mattiaccia, Enrico Saporetti, Andrea Cristi, Domenico Melino, Giovanni Paruto

Le date dei moduli a scelta saranno comunicati agli studenti prima della fine del corso base.

Art. 6 –Organizzazione e Segreteria organizzativa

Progettazione, tutoraggio e coordinamento del corso:

proff. Carlo Bottari, Giorgio Gatta, Paco D'Onofrio, Giovanni Paruto, Christian Ferrante, Domenico Mattiaccia.

Coordinamento tecnico: proff. Christian Ferrante, Domenico Mattiaccia

La segreteria organizzativa è affidata alla Fondazione C. Rizzoli per le Scienze motorie.

Per informazioni sul corso è possibile inviare una mail al seguente indirizzo di posta elettronica: infocfs@libero.it

Art. 7 --Collegio Docenti

Prof. Carlo BOTTARI, docente di diritto pubblico presso l'Università di Bologna

Prof Paco D'ONOFRIO, coordinatore del corso di laurea magistrale in Management delle attività sportive e motorie, presso l'Università di Bologna

Prof Giovanni PARUTO, project manager e docente di organizzazione delle

strutture sportive, presso l'Università di Bologna

Prof. Giorgio GATTA, docente di metodi e didattiche delle attività sportive presso il corso di scienze motorie dell'Università di Bologna

Prof. Christian FERRANTE: docente di teoria e metodologia degli sport di squadra e del gioco del calcio presso il corso di scienze motorie dell'Università di Bologna. Docente del Settore Tecnico della FIGC. Da 15 anni è allenatore professionista presso Lazio, Fiorentina, Bologna, attualmente alla Salernitana.

Prof. Domenico MATTIACCIA: collaboratore di gioco del calcio presso il corso di scienze motorie di Bologna. Coordinatore tecnico delle metodiche di allenamento nel settore giovanile del Cesena Calcio.

Prof. Andrea CRISTI: esercitatore di gioco del calcio presso il corso di studio di scienze motorie di Bologna, Docente del Settore Tecnico della FIGC. Da 20 anni allenatore professionista presso Spal, Brescia e Bologna.

Prof. Enrico SAPORETTI: preparatore atletico professionista presso Cesena Calcio specializzato nel metodo posturale e nell'allenamento coadiuvante.

Prof. Domenico MELINO: preparatore atletico già di Fiorentina e Salernitana, attualmente alla Triestina.

Art. 8 – Domanda di iscrizione

La domanda di ammissione al corso che dovrà pervenire entro le ore 12 del giorno 12 ottobre, sarà indirizzata via mail alla Fondazione Carlo Rizzoli per le Scienze motorie.

Il corso potrà essere attivato con la partecipazione minima di 10 iscritti. In caso di mancato numero di iscritti, verranno restituite le quote di coloro che hanno effettuato il pagamento.

Art. 9 – Quota di iscrizione

Costi e modalità di iscrizione:

Il pagamento del corso base, comprensivo dei **9 moduli** è di **800 € + IVA**

Per ogni ulteriore modulo a scelta , il costo unitario sarà di 200 €+ iva

Il pagamento del corso base e quello degli eventuali moduli di interesse del candidato dovrà avvenire tramite: bonifico bancario a favore di Fondazione Carlo Rizzoli, UNICREDIT BANCA SPA –Via Rizzoli– Bologna. **IBAN IT14A020080248000003611389**

Il candidato dovrà specificare nella **causale “modulo base + il modulo dello sport al quale è interessato oppure specificare soltanto “modulo base”**

Le **domande** d’iscrizione si accettano, sino alle ore **12 del 12 ottobre 2017** **via mail** al seguente indirizzo: fondazione.c.rizzoli@alice.it

Alla fine del corso ai candidati sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

Domanda d'iscrizione al corso di formazione e aggiornamento professionale su



Al Presidente della Fondazione
 Carlo Rizzoli di Bologna
fondazione.c.rizzoli@alice.it

La/Il sottoscritta/o	_____
chiede di essere ammessa/o a partecipare al corso di alta formazione e aggiornamento professionale	_____
Si prega di indicare la soluzione desiderata segnando Solo corso base Corso base + modulo sport	
Cell _____	e-mail _____
Luogo dove desidera ricevere la fattura e l'attestato di partecipazione al corso:	
Ente o struttura di appartenenza _____	
Via _____	_____
Città _____	Cap _____
Partita iva _____	Codice fiscale _____

Iscrizione individuale/liberi professionisti	
Nome e cognome o studio _____	
Via _____	

	_____ _____ _____
Città _____ _____	Cap _____
Partita iva _____	Codice fiscale _____ _____

Data.....